

Durchführung des oralen Glucosetoleranztests OGTT

Der orale Glucosetoleranztest wird zur Früherkennung eines Diabetes mellitus oder einer gestörten Glukosetoleranz angewendet.

Gründe zur Durchführung des Tests:

- Nüchtern-Blutzucker >100mg%
- Adipositas BMI>30
- Auffällige Familienvorgeschichte
- Auffällige Schwangerschaft
- Herz- und Gefäßerkrankungen
- Gehäufte Hautinfektionen
- Unklarer Nerven- oder Augenbefund

Bitte beachten Sie folgendes vor dem Test:

- 3 Tage vor dem Test unveränderte, ausgewogene Ernährung
- Keine extreme körperliche Aktivität am Vortag
- Letztes Essen und Trinken bis 20 Uhr am Vorabend
- Medikamente wie gewohnt mit wenig Wasser am Morgen der Untersuchung einnehmen, bitte nicht rauchen

Ablauf des Tests: Bitte bringen Sie 2,5 Std Zeit mit, während des Tests kein Essen, Trinken, Bewegen oder Rauchen

- Kommen Sie um 7.30 Uhr in die Praxis
- Bestimmung des Nüchternblutzuckers
- Trinken Sie 300 ml der gefertigten Zuckerlösung, die wir für Sie bereithalten
- Nach 2 Stunden erneute Blutzuckermessung
- Danach Auswertung und Besprechung des Ergebnisses